

OBJETIVOS:

Dar a conocer aspectos básicos sobre la epidemiología, diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis en las consultas del día a día.

DIRIGIDO:

Médicos residentes. Limitado a **50 plazas por sede**.

PRE-INSCRIPCIÓN:

Sede Madrid: <http://goo.gl/forms/HpYAxQHINy>

Sede Barcelona: <http://goo.gl/forms/5UMt1Af81w>

- Data límite: 20 de Mayo. El día 27 de Mayo se comunicará los aceptados por mail.
- La inscripción será por orden de registro, priorizando los socios de la SEIOMM, y, en caso de sobrepasarse el número de preinscripciones, se seleccionaran dos por servicio o centro de trabajo.
- La inscripción es **gratuita** e incluye sesiones de trabajo, cafés y comida de trabajo; los traslados **no** se incluyen.

ORGANIZACIÓN:



DONACIÓN DE AMGEN

I Curso de Osteoporosis para Médicos Residentes

10 de Junio de 2015: Madrid (Hotel Rafael Atocha)

18 de Junio de 2015: Barcelona (Hotel Expo Barcelona)

Ponentes:

- Dra. Cristina Carbonell Abella (Atención Primaria, CAP Manso)
- Dr. Adolfo Díez Pérez (Departamento de Medicina Interna, Hospital del Mar)
- Dra. Carmen Gómez Vaquero (Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Bellvitge)
- Dr. Guillermo Martínez Díaz-Guerra (Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital 12 de Octubre)
- Dr. Daniel Martínez Laguna (Atención Primaria, CAP Sant Martí)
- Dra. M Jesús Moro Álvarez (Medicina Interna. Hospital Universitario Infanta Leonor)
- Dr. Daniel Prieto Alhambra (Profesor asociado, NDORMS, University of Oxford)

PROGRAMA CURSO DE OSTEOPOROSIS PARA MÉDICOS RESIDENTES

PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

09-09:45 H BIENVENIDA Y ENTREGA DE LA DOCUMENTACIÓN.

09:45-10 H INAUGURACIÓN DEL CURSO.

BLOQUE 1: FISIOPATOLOGIA Y EPIDEMIOLOGÍA DE LA OSTEOPOROSIS

10-10:45 H NUEVOS DATOS DE LA FISIOPATOLOGÍA DE LA OSTEOPOROSIS. *(El remodelado óseo a nivel celular y molecular. el sistema RANKL. La vía Wnt-catenina)* **Adolfo Díez – Guillermo Martínez**

10:45-11:15 H EPIDEMIOLOGÍA DE LA OSTEOPOROSIS EN ESPAÑA. *(Estudios epidemiológicos de fractura y factores de riesgo en España)* **Daniel Prieto**

BLOQUE 2: FACTORES DE RIESGO Y DIAGNÓSTICO DE LA OSTEOPOROSIS

11:15-12 H NOVEDADES DE LAS GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA. *(Repaso de las últimas guías nacionales e internacionales)* **Cristina Carbonell**

12-12:30 H CAFÉ.

12:30-13 H PRUEBAS COMPLEMENTARIAS EN EL ABORDAJE INICIAL. *(Cuándo solicitar y cómo interpretar una densitometría. Analítica para estudio de secundarias. Marcadores remodelado óseo. Otras exploraciones)* **Carmen Gómez – M Jesús Moro**

13-14 H TALLERES (DOS GRUPOS DE 30 MINUTOS)

- ⊙ **IDENTIFICANDO EL PACIENTE DE ALTO RIESGO. ESCALAS DE RIESGO DE FRACTURA** *(Factores de riesgo. Utilización, interpretación y limitaciones de las escalas de riesgo de fractura)* **Carmen Gómez – M Jesús Moro**
- ⊙ **¿A QUÉ PACIENTE DEBEMOS TRATAR?** *(Evaluación en diferentes situaciones de la necesidad de realizar tratamiento)* **Daniel Prieto**

BLOQUE 3: TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS

15-15:20 H TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO. *(Dieta, estilos de vida, ejercicio y prevención de caídas)* **Cristina Carbonell**

15:20-16H TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. *(Eficacia anti-fractura e indicaciones fármacos disponibles. Las nuevas dianas terapéuticas)* **Daniel Martínez**

16-16:30 H EFECTOS ADVERSOS DE LOS TRATAMIENTOS. *(Seguridad largo plazo bisfosfonatos. Ranelato de estroncio. Otras alertas de seguridad)* **Adolfo Díez – Guillermo Martínez**

16:30-17 H CAFÉ.

17-19 H TALLERES (DOS GRUPOS DE 60 MINUTOS)

- ⊙ **¿CON QUÉ FÁRMACO DEBO TRATAR A MI PACIENTE?** *(Elección del fármaco idóneo según la situación clínica)* **Cristina Carbonell**
- ⊙ **VACACIONES TERAPÉUTICAS Y FRACASO TERAPÉUTICO** *(Casos clínicos donde evaluar la necesidad de suspender o cambiar el tratamiento)* **Daniel Martínez**