



Resolviendo dudas
del día a día en la
**PREVENCIÓN DE
FRACTURAS POR
FRAGILIDAD**

Esta jornada ha sido acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, con un total de 0,5 créditos.

<https://amgendigital.es/seiommmallorca>

Fecha: **Miércoles 27 de febrero de 2019**

Horario: **de 15:00 a 20:30h**

Sede: **Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears.**
Passeig de Mallorca, 42, 07012 Palma

Avalado por:



Patrocinado por:



Avalado por:



Patrocinado por:



27
FEBRERO
DE 2019

Resolviendo dudas
del día a día en la
**PREVENCIÓN DE
FRACTURAS POR
FRAGILIDAD**

OBJETIVOS GENERALES

- Actualizar los conocimientos de los profesionales en el manejo de la Fractura por Fragilidad (FF).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Saber identificar el paciente de alto riesgo de fractura, conocer los factores de riesgo clínicos y las diferentes escalas de riesgo.
- Recordar cuando debe solicitarse una densitometría ósea.
- Conocer las causas secundarias de osteoporosis.
- Conocer la eficacia de las medidas no farmacológicas en la prevención primaria de fracturas (ejercicio, dieta, prevención de caídas...)
- Saber reconocer una fractura vertebral en una radiografía, establecer su grado de severidad y su diagnóstico diferencial.
- Conocer la eficacia de los tratamientos para la osteoporosis en prevención secundaria. Aprender las diferencias con la prevención primaria.
- Saber cuándo y cómo suplementar con calcio y/o vitamina D en pacientes con osteoporosis.
- Conocer la secuencialidad del tratamiento en la osteoporosis.
¿Cuál podría ser la mejor opción? ¿Qué dicen las guías de práctica clínica?
- Revisar a quién, cuándo y cómo debemos indicar unas “vacaciones terapéuticas” en el tratamiento para la osteoporosis.
- Conocer el concepto “fracaso terapéutico” ¿Cómo sabemos que un tratamiento no funciona y qué debemos hacer?

COORDINADOR DEL PROGRAMA

Dr. Fernando García Romanos. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Catalina (Palma)

PROGRAMA

15.00-16.00h

RECEPCIÓN - LUNCH

16.00-16.15h

PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

BLOQUE 1 - PREVENCIÓN PRIMARIA

16.15-16.45h

LA IMPORTANCIA DE EVITAR LA PRIMERA FRACTURA.
Dr. José Francisco Palmer Simó. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Son Rutlan- Aragón (Palma)

16.45-17.15h

¿QUÉ HACER CON EL PACIENTE DE ALTO RIESGO SI AÚN NO SE HA FRACTURADO?
Dra. Maribel Figuerola Mateo. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Es Safrá (Alcudia)

17.15-17.30h

DISCUSIÓN

BLOQUE 2 - PREVENCIÓN SECUNDARIA

17.30-18.00h

LA FRACTURA OSTEOPORÓTICA. DE LA FRACTURA CENTINELA A LA FRACTURA DE CADERA.
Dr. Armando Jurado Fortoul. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Pollença

18.00-18.15h

CAFÉ

18.15 -18.45h

MANEJO DEL PACIENTE CON FRACTURA. LA PREVENCIÓN SECUNDARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA.
Dr. Joan Noguera Bennaser. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud S' Escorxador (Palma)

18.45-19.15h

DISCUSIÓN

BLOQUE 3 - MANEJO TERAPÉUTICO

19.15-19.45h

EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS HOY EN DÍA Y LA NECESIDAD DE INDIVIDUALIZAR.
Dra. Magdalena Femenías Sureda. Médico Internista. Hospital Universitario Son Espases (Palma)

19.45 -20.15h

EL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE EN TRATAMIENTO ¿QUÉ DEBO Y QUÉ NO DEBO HACER?
Dr. Bartolomé Lladó Ferrer. Médico Internista. Hospital Son Llàtzer. (Palma)

20.15-20.30h

DISCUSIÓN

*Las ponencias irán acompañadas de casos clínicos que faciliten su aplicabilidad en la práctica clínica.