



Resolviendo dudas  
del día a día en la  
**PREVENCIÓN DE  
FRACTURAS POR  
FRAGILIDAD**

Fecha: **Jueves 14 de Noviembre de 2019**

---

Horario: **de 16:00 a 20:30h**

---

Lugar: **Sala de Actos. Ilustre Colegio Oficial de  
Médicos de León.**  
Calle Villa Benavente, 5 - 24004 León

---

Avalado por:



Patrocinado por:



# 14

NOVIEMBRE  
DE 2019

Resolviendo dudas  
del día a día en la  
**PREVENCIÓN DE  
FRACTURAS POR  
FRAGILIDAD**

## OBJETIVOS GENERALES

---

- Actualizar los conocimientos y habilidades de los profesionales en la prevención diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la fractura por fragilidad (FF).

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

- Saber identificar el paciente de alto riesgo de fractura, conocer los factores de riesgo clínicos y las diferentes escalas de riesgo
- Recordar cuando debe solicitarse una densitometría ósea
- Conocer la eficacia de las medidas no farmacológicas en la prevención primaria de FF (ejercicio, dieta, prevención de caídas...)
- Conocer las causas secundarias de osteoporosis
- Saber reconocer una fractura vertebral en una radiografía simple, establecer su grado de severidad y su diagnóstico diferencial
- Conocer la eficacia de los tratamientos para la prevención secundaria de la FF. Aprender y reconocer las diferencias con la prevención primaria.
- Saber cuándo y cómo suplementar con calcio y/o vitamina D en pacientes con riesgo de FF
- Conocer el tratamiento secuencial en la FF: cuál puede ser la mejor opción. ¿Qué dicen las guías de práctica clínica?
- Revisar a quién, cuándo y cómo se debe indicar unas “vacaciones terapéuticas” en el tratamiento para la osteoporosis
- Conocer el concepto “fracaso terapéutico”: cómo saber que un tratamiento no está siendo eficaz y qué debemos hacer

# COORDINADOR DE LA JORNADA

---

**Dr. Francisco Vicente Martínez García.** Especialista en Medicina Familiar y comunitaria. Centro de Salud Mansilla de las Mulas

## PROGRAMA

---

**16:00-16:45h** RECEPCIÓN Y REGISTRO - CAFÉ DE BIENVENIDA

**16:45-17:00h** PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

---

### BLOQUE 1 - PREVENCIÓN PRIMARIA

---

**17:00-17:30h** LA IMPORTANCIA DE EVITAR LA PRIMERA FRACTURA.  
**Dra. Marisol Medina Martos.** Especialista en Rehabilitación.  
Hospital de León

**17:30-18:00h** ¿QUÉ HACER CON EL PACIENTE DE ALTO RIESGO SI AÚN NO SE HA FRACTURADO?  
**Dra. Ana Pérez Laorden.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Benavides de Orbigo.

---

### BLOQUE 2 - PREVENCIÓN SECUNDARIA

---

**18:00-18:30h** LA FRACTURA OSTEOPORÓTICA. DE LA FRACTURA CENTINELA A LA FRACTURA DE CADERA.  
**Dra. Trinidad Pérez Sandoval.** Especialista en Reumatología.  
Hospital de León

**18:30-18:45h** PAUSA-CAFÉ

**18:45-19:15h** MANEJO DEL PACIENTE CON FRACTURA. LA PREVENCIÓN SECUNDARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA  
**Dr. Víctor Guinaldo Losada.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eras de Renueva

---

### BLOQUE 3 - MANEJO TERAPÉUTICO

---

**19:15-19:45h** EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS HOY EN DÍA Y LA NECESIDAD DE INDIVIDUALIZAR.  
**Dr. Isidoro Manuel Cano Rodríguez.** Especialista en Endocrinología.  
Hospital de León

**19:45-20:15h** EL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE EN TRATAMIENTO ¿QUÉ DEBO Y QUÉ NO DEBO HACER?  
**Dra. Teresa Bajo Franco.** Especialista en Medicina Interna y Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado

**20.15-20.30h** DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

---

*\*Las ponencias irán acompañadas de casos clínicos que faciliten su aplicabilidad en la práctica clínica*



Se ha solicitado acreditación de esta jornada a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León - Comisión Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

ESCANEA ESTE CÓDIGO Y ACCEDE A:  
[https://starcite.smarteventscloud.com/SEIOMM\\_Leon](https://starcite.smarteventscloud.com/SEIOMM_Leon)



Avalado por:



Patrocinado por:

