

## ***HISTORIA DE LA SEIOMM (1987 – HASTA LA ACTUALIDAD)***

Durante la década de los 80 del siglo pasado, los profesionales de la Medicina relacionados con las enfermedades del aparato locomotor empezaron a prestar atención a las enfermedades metabólicas óseas, y entre ellas a una patología muy frecuente en edad avanzada, la osteoporosis, que hasta aquella época había pasado casi desapercibida por ausencia de métodos precisos de diagnóstico.

Las fracturas óseas, en gran parte favorecidas por la osteoporosis, eran frecuentes y provocaban trastornos e incapacidades, sobre todo en las mujeres después de la menopausia. La aparición de métodos muy precisos para el diagnóstico de la osteoporosis y de fármacos eficaces para tratarla motivó un aumento de interés para esta patología por parte de las especialidades médicas relacionadas directa o indirectamente con el aparato locomotor, como internistas, reumatólogos, endocrinólogos, ginecólogos y nefrólogos. En España esta situación motivó la formación de la Sociedad Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral (SEIOMM) y propició que una compañía farmacéutica ofreciera densitómetros DXA a 14 hospitales españoles, facilitando el diagnóstico y estudio de la osteoporosis.

Una Junta Gestora presidida por Horacio Rico Lenza, y formada además por Luisa Traba (Vicepresidenta), Sergio Serrano (Secretario) y Emma Rosa Hernández (Tesorera), estableció las bases para la constitución de dicha sociedad multidisciplinaria y organizó el primer Simposio en Barcelona el 6 de diciembre de 1987, que contó con una numerosa participación. Este Simposio se aprovechó para realizar la Asamblea en la que se nombró la primera Junta Directiva de la SEIOMM.

Previamente, en abril del 1987, ya se había formado la European Foundation for Osteoporosis and Bone Diseases con el objetivo primordial de promover el conocimiento de la fisiopatología, diagnóstico, tratamiento y prevención de la osteoporosis y otras enfermedades óseas. Para cumplirlo se consideró necesario favorecer la investigación biomédica, clínica, nutricional y epidemiológica de estas enfermedades y promover su conocimiento fomentando la educación y formación de médicos y otras profesiones relacionadas con la salud en este campo. Estas mismas actividades fueron adoptadas por la SEIOMM y se han llevado a cabo, dentro de sus posibilidades, desde su fundación. Actualmente la SEIOMM es un referente a nivel internacional.

### **Desde diciembre de 1987 hasta diciembre de 1991**

Durante este periodo la Junta Directiva estuvo formada por Daniel Roig Escofet (Presidente), Ramón Pérez Cano (Vicepresidente), María Luisa Mariñoso Barba (Secretaria), y María Teresa González Álvarez (Tesorera). Además se nombraron vocales, cada uno representante de una Comunidad Autónoma, con la misión de que actuaran como enlace entre los miembros de sus respectivas comunidades y la Junta Directiva.

Una de las primeras actividades de esta Junta Directiva fue nombrar una comisión que estudiara los Estatutos previos a la formación de la Sociedad y propusiera las modificaciones que considerara necesarias. De acuerdo con ellas se redactaron nuevos Estatutos que se sometieron a su aprobación en la Asamblea Extraordinaria celebrada en Sevilla, el 3 de mayo de 1989.

Estos Estatutos tenían 35 apartados de los que se pueden resaltar algunas particularidades. El objetivo prioritario de la SEIOMM era la promoción de la investigación básica y clínica de la osteoporosis y otras enfermedades óseas. El Simposio Nacional de la Sociedad tendría una

periodicidad bianual y se celebraría además una Reunión Monográfica sobre un tema de actualidad en los años inter-simposio. A cada una de estas actividades se añadiría la Asamblea General. Se podrían convocar Asambleas Extraordinarias si se pretendiera modificar los Estatutos o tratar asuntos de vital importancia y cuya resolución no pudiera esperar a la Asamblea General Ordinaria. La Junta Directiva estaría constituida por Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y un representante de cada Comunidad Autónoma; pero se establece también la Junta Directiva Permanente con 4 vocales de las Autonomías. Ésta tendría capacidad decisoria. La Junta Directiva elaboraría el orden del día para la Asamblea General de la SEIOMM, que tendría lugar coincidiendo con el Simposio Nacional y con la Reunión Monográfica.

El programa científico de los simposios sería elaborado por el Comité Organizador y debería ser aprobado por la Junta Directiva de la Sociedad. También se estableció que el periodo legislativo del Presidente tendría un máximo de 4 años. Estos Estatutos fueron aprobados en la Asamblea por mayoría absoluta.

Se consideró que la SEIOMM tenía que establecer y mantener contactos con otras instituciones o sociedades con objetivos similares, tanto nacionales como extranjeros. El primer contacto internacional se produjo con la European Foundation for Osteoporosis and Bone Disease. Se produjo en una reunión celebrada en Davos (Suiza), en abril de 1988, a la que asistieron representantes de diferentes sociedades nacionales europeas de similares finalidades. Como representante de la SEIOMM acudió su Presidente, Daniel Roig Escofet.

También acudió otro representante español, Aurelio Rapado Errazti, Presidente de otra asociación española, la Asociación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (AHOEMO). Esta Asociación se había instituido el año 1988 como federación de diversas sociedades científicas españolas. Su objetivo era informar al público en general sobre la prevalencia y graves efectos de la osteoporosis, así como dar información a la prensa y a otros medios de comunicación, y patrocinar la investigación en todos los aspectos de la enfermedad a través de becas, premios, y estudios en grandes poblaciones. Su actuación era de carácter social, mientras que la de la SEIOMM era exclusivamente científica. Posteriormente se realizaron diversas actividades conjuntamente.

La relación con la Fundación Europea motivó que la SEIOMM organizara un “Simposio Internacional sobre enfermedades óseas metabólicas” en la localidad de Platja d’Aro (Girona), en octubre de 1990, con el objetivo de dar a conocer mejor la Sociedad al exterior. La asistencia fue muy numerosa y acudieron especialistas en estas enfermedades de diversos países europeos y también de algunos sudamericanos, ya que la SEIOMM también había establecido relaciones con la Sociedad Iberoamericana de Osteología y Metabolismo Mineral (SIBOMM), de la que el Dr. Díaz Curiel era Secretario y en la cual la SEIOMM tenía un vocal representativo.

En la Asamblea, los profesores Horacio Rico Lenza y Miguel Garrido Peralta fueron nombrados Socios de Honor. En este período la SEIOMM organizó, además del ya citado Congreso Internacional, un simposio en Sevilla (1989) y otro en Oviedo (1991).

#### **Desde noviembre de 1991 hasta octubre de 1995**

En el III Simposio de la SEIOMM celebrado en Oviedo en noviembre de 1991 se renovó la Junta Directiva, quedando formada por Jorge Cannata Andía (Presidente), Concepción de la Piedra Gordo (Vicepresidenta), José Bernardino Díaz López (Secretario) y Javier del Pino Montes (Tesorero).

Uno de los detalles de este periodo es la participación de la SEIOMM en la elaboración de la Revista Española de Enfermedades Metabólicas Óseas como órgano de expresión de la Sociedad, junto con la AHOEMO y el Grupo de Trabajo sobre Osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna, y se nombró Director Adjunto representante de la SEIOMM a Jorge Cannata Andía.

La SEIOMM continuó manteniendo sus relaciones con el exterior, y en mayo de 1992 se celebró en Barcelona un Simposio Internacional sobre Osteoporosis al que acudieron representantes de diversas sociedades internacionales. La Dra. Concepción de la Piedra Gordo fue nombrada vocal representativa de la SEIOMM en la SIBOMM.

La introducción de la densitometría en diversos hospitales españoles facilitó el desarrollo de trabajos sobre Osteoporosis. Se solicitó a los adjudicatarios de los densitómetros la realización de dos tipos de investigación. Uno de ellos era de libre elección. El otro era común a todos los grupos y consistía en la medición de la densidad ósea a grupos de personas de distintas edades, a fin de tener una idea de los valores normales de masa ósea en nuestro país. Este último trabajo, inicialmente concebido como de diseño transversal, se siguió de una segunda parte de diseño longitudinal en que se estudió la evolución de la masa ósea a lo largo de tres años de seguimiento.

Como resultado de estos trabajos en el año 1992 se publicó "Estudio de la densidad ósea de la población española. Proyecto multicéntrico de investigación en osteoporosis", con la participación de los siguientes centros hospitalarios: Hospital La Paz (Madrid), Hospital Universitario San Carlos (Madrid), Fundación Jiménez Díaz (Madrid), Hospital Clínico Universitario (Salamanca), Hospital Insular (Las Palmas de Gran Canaria), Hospital Príncipeps d'Espanya (Hospitalet), Hospital Santa Creu i Sant Pau (Barcelona), Hospital de l'Esperança (Barcelona), Hospital La Fe (Valencia), Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla), Hospital Universitario (Granada), Hospital General de Asturias (Oviedo), Hospital Miguel Servet (Zaragoza) y Clínica Universitaria (Pamplona). Intervinieron, además de la SEIOMM, el Grupo de Trabajo en Osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna (GTO), la AHOEMO y el departamento médico de la compañía farmacéutica Rhône Poulenc Rorer.

Los resultados del estudio fueron publicados en varias revistas y también en la Revista Española de Enfermedades Metabólicas Óseas. Entre ellos destaca el artículo "Valores normales de la Densidad Mineral Ósea en la población adulta española". Y en 1996 otra publicación sobre este tema: "Nuevas fronteras en el estudio de la densidad ósea en la población española".

En el año 1993 la SEIOMM otorgó premios a trabajos sobre "Metabolitos de la Vitamina D y Osteoporosis". El primero fue compartido por dos estudios: "Fractura osteoporótica de cadera en ancianos. Un problema social de la fisiopatología a la prevención" de J. M. Quesada y J. Alonso y "Niveles de 25(OH)D en mujeres postmenopáusicas y ancianos con y sin fractura de cadera: su relación con la densidad ósea" de M<sup>a</sup> E. Martínez, M. T. del Campo, M. J. Sánchez-Cabezudo, J. A. García, J. Coya, M. T. Sánchez-Calvín, A. Torrijos y L. Munuera. Se otorgaron, además, tres accésits.

Durante esta presidencia, la AHOEMO se transformó. En el año 1993 se cambió su denominación pasando a Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO), que contó con un comité científico formado por cuatro miembros de la SEIOMM (Jorge Cannata Andía, Bernardino Díaz López, Jesús González Macías y Daniel Roig Escofet) y otros cuatro miembros de las diferentes sociedades científicas asociadas previamente a AHOEMO. Se plantea

la conveniencia de desarrollar un protocolo o documento de relación de la SEIOMM con la FHOEMO en orden a facilitar la colaboración bilateral.

En la reunión de la Junta Permanente del 19 de mayo de 1993 se decidió nombrar socios de honor a los Dres. Aurelio Rapado Errazti y Daniel Roig Escofet por su destacada labor e impulso a las actividades relacionadas con el metabolismo óseo y mineral.

En este período se celebraron simposios de la SEIOMM en Córdoba (1993) y Alicante (1995) y dos reuniones monográficas, tal como establecían los Estatutos, una sobre “Glucocorticoides y hueso” en Zaragoza (1994) y otra sobre “Enfermedad de Paget” en Salamanca.

#### **Desde octubre de 1995 hasta octubre de 1999**

La nueva Junta Directiva, nombrada coincidiendo con el Simposio de Alicante, estaba formada por Jesús González Macías (Presidente), Adolfo Díez Pérez (Vicepresidente), Manuel Sosa Henríquez (Secretario), y Manuel Díaz Curiel (Tesorero).

En este periodo se continuó con las actividades habituales de la Sociedad predominando la difusión de las novedades en las enfermedades óseas mediante cursos, conferencias y divulgación escrita, la relación con otras entidades y la promoción de la investigación.

Se envía una carta a todos los Directores Gerentes de Hospitales para explicar la necesidad de difundir la importancia de la densitometría ósea. Entre otras actividades podemos destacar un Curso de Densitometría organizado por la SEIOMM y dirigido por Luís del Río Barquero, realizado en Barcelona en noviembre de 1997. También una reunión monográfica conjunta de la IOF (International Osteoporosis Foundation), la FHOEMO y la SEIOMM celebrada en Madrid y presidida por el Dr. Antonio Torrijos Eslava sobre Menopausia.

Se continuaron las relaciones con sociedades extranjeras relacionadas con la osteoporosis. Como mínimo un representante de la SEIOMM acudía semestralmente a París para asistir a las reuniones con la European Foundation for Osteoporosis and Bone Disease (EFO), transformada durante este período en International Osteoporosis Foundation (IOF), aunque no se aceptó ningún miembro español en su Comité Científico. En el III Congreso Iberoamericano de Osteología y Metabolismo Mineral celebrado en México en 1996 por la SIBOMM, se nombró al Dr. Manuel Díaz Curiel como delegado de la SEIOMM en aquella Sociedad.

Asimismo, el Dr. Adolfo Díez Pérez pasó a ser representante de la SEIOMM en la European Calcified Tissue Society, y fue elegido vocal permanente en el Consejo de dicha Sociedad. Asimismo hubo conversaciones con el Profesor Gennari, Presidente de la International Federation of Societies on Skeletal Diseases (IFSSD) y con la World Federation on Osteoporosis (WFO), de cara a intentar integrar la SEIOMM en estas sociedades con la condición de que se le otorgue una participación activa y una representación en la Junta Directiva o en el Consejo Ejecutivo de dichas sociedades. Estas conversaciones no fructificaron, pues finalmente estas sociedades se integraron dentro de la EFO, posteriormente denominada IOF y desaparecieron.

En la Asamblea General de la SEIOMM celebrada en Madrid el 16 de octubre de 1998, se aprobó una modificación de los Estatutos por la cual se crearían Grupos de Trabajo, con la finalidad de canalizar las actividades científicas de los socios según la afinidad de los mismos en una u otra línea de investigación. Al final de este periodo ya había cuatro Grupos de Trabajo funcionando, dedicados a “Densitometría ósea”, “Calidad de vida”, “Gestión de la Historia Clínica” e “Investigación en Ultrasonidos y Metabolismo Óseo”, coordinados, respectivamente, por Luis del Río Barquero, Adolfo Díez Pérez y los dos últimos por Manuel Sosa Henríquez. Con el paso

de los años se añadieron otros grupos como el de “Factores de riesgo” coordinado por Carmen Valdés y Llorca.

La Junta Directiva realizó una auditoría interna con el fin de conocer el estado de la Sociedad ante la Administración. Se procedió a realizar un detallado estudio, cuyo resultado fue examinado en la reunión de la Junta Directiva Permanente que tuvo lugar en Santander el día 16 de febrero del 1998. Las actuaciones realizadas fueron las siguientes: a) Regularización de la SEIOMM mediante su inscripción en el Registro de Asociaciones y su alta ante la Autoridad Laboral correspondiente. b) Regularización de la situación de la secretaria, procediendo a su contratación y a ser dada de alta en la Tesorería General de la Seguridad Social. c) Contratación de empresas de asesoramiento en materia laboral, fiscal y contable para que mensualmente llevaran la contabilidad y elaboraran un balance anual de las cuentas de la Sociedad y un presupuesto para el siguiente ejercicio.

En este periodo se nombró un nuevo socio de honor: el Dr. Horacio Rico Lenza. Y la SEIOMM también se modernizó. Se puso en marcha un correo electrónico (e-mail) al servicio de los asociados para facilitar la comunicación con la Junta Directiva. Se elabora una página Web de la SEIOMM en Internet, desarrollada por Xavier Nogués.

Y un cambio: las reuniones científicas bianuales denominadas Simposio pasaron a denominarse Congreso. Los Congresos se celebraron en Granada (1997) y en Sitges (1999) y las dos reuniones monográficas en Madrid, una sobre “Marcadores bioquímicos de remodelado óseo” y otra sobre “Densitometría”. Esta última se hizo coincidir con una reunión conjunta con la FHOEMO y la EFFO.

### **Desde octubre de 1999 hasta noviembre de 2003**

Se elige la nueva Junta Directiva: Adolfo Díez Pérez (Presidente), José Manuel Quesada Gómez (Vicepresidente), Nuria Guañabens Gay (Tesorera), y Xavier Nogués Solán (Secretario). En el acta de la Asamblea General de la SEIOMM celebrada el 5 de octubre de 2002, se notificó que el Presidente Díez Pérez había dimitido dado su nuevo cargo en una compañía multinacional radicada en EE.UU., y la presidencia pasó al Vicepresidente, José Manuel Quesada Gómez.

Durante este período se produjo el fallecimiento de dos personalidades relevantes en el campo de las enfermedades óseas y socios de honor de la SEIOMM: el Dr. Horacio Rico Lenza, Presidente de la primitiva Junta Gestora de la SEIOMM, y el Dr. Aurelio Rapado Errazti, Presidente de la FHOEMO. Este último cargo pasó al Dr. Manuel Díaz Curiel.

Las relaciones con entidades nacionales y extranjeras se fue manteniendo destacando, entre ellas, el acuerdo con la International Bone & Mineral Society (IBMS) por el cual a partir de enero del 2001 y durante tres años todos los miembros de la SEIOMM pasaron a serlo también de pleno derecho de la IBMS, recibiendo la revista Bone de modo gratuito.

Por otra parte, el Dr. Manuel Díaz Curiel fue nombrado Presidente de la SIBOMM. La SEIOMM participó en un Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna y en otro de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Se mantuvo la relación con la FHOEMO, con el particular carácter de cada una de ellas: exclusividad científica en la SEIOMM y social en la FHOEMO. La SEIOMM como generadora de congresos, reuniones científicas, conferencias y otros actos dirigidos a profesionales, y la FHOEMO fomentando la difusión y el conocimiento de las enfermedades ante la población mediante actos sociales y culturales. Se mantuvieron los Grupos de Trabajo ya establecidos.

En el año 1999 se creó el Grupo de Trabajo en Protocolos e Historia Clínica de la SEIOMM coordinado por Manuel Sosa Henríquez. El resultado de este trabajo fue la Historia Clínica de la SEIOMM, cuya primera versión fue presentada en el congreso celebrado en Menorca en 2001 y posteriormente modificada en la reunión monográfica de Toledo en 2002. Se presentó dicha Historia Clínica en un CD, con la colaboración de los laboratorios Italfármaco.

En la Revista Española de Enfermedades Metabólicas Óseas y en la Revista Clínica Española se publicó un trabajo sobre “Guía de práctica clínica” llevado a cabo por el Grupo de Trabajo “Gestión de la Historia Clínica”. El contenido de la Guía se elaboró durante dos años. Se presentó un borrador en el Congreso celebrado en Menorca el 2001, y posteriormente se realizó un debate en un foro abierto a todos los miembros de la SEIOMM en la Reunión Monográfica de Toledo. En la introducción se expone que el aumento progresivo de la incidencia de osteoporosis, paralela al envejecimiento demográfico en España, su morbilidad y mortalidad, así como su impacto sanitario y económico, ha llevado a la SEIOMM a desarrollar esta Guía como un primer paso dirigido al grupo poblacional más afectado. Se ofrece un marco indicativo sobre el cual se pueden desarrollar, por los grupos profesionales interesados, protocolos de actuación adaptados a cada ámbito asistencial.

La Guía de Práctica Clínica fue desarrollada por un grupo de expertos de distintas especialidades (internistas, reumatólogos, endocrinólogos, ginecólogos, nefrólogos y especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria), coordinados por un experto en Medicina Basada en la Evidencia. Estaba formado por J. Calaf (ginecólogo), J. Cannata (nefrólogo), B. Díaz (internista), M. Díaz Curiel (internista), A. Díez Pérez (internista), J. González Macías (internista), N. Guañabens (reumatóloga), F. Hawkins (endocrinólogo), A. Morales (reumatólogo), M. Muñoz Torres (endocrinólogo), X. Nogués (internista), J. M. Nolla (reumatólogo), P. Orozco (médico de familia), R. Pérez Cano (internista), J. del Pino (internista), J.M. Quesada (endocrinólogo) y M. Sosa (internista).

La Sociedad sola o en colaboración con la industria farmacéutica estimuló la investigación activa en distintos ámbitos de actuación. En el año 2003 cumplieron su tercer aniversario las Convocatorias de Investigación SEIOMM/MSD y persistieron los ya veteranos premios de investigación FAES e Italfármaco, y los premios de la fundación Lilly que se han venido entregando en todos los Congresos.

Aparte de la investigación, la SEIOMM realizó diversas actividades docentes, entre ellas el II curso de Densitometría (Acreditación de Técnicas de Medición Ósea) en abril del 2001 en Barcelona, bajo la dirección de Luís del Río.

Tras muchos años de estar Aurelio Rapado como Director de la Revista Española de Enfermedades Metabólicas Óseas le sucedió Manuel Díaz Curiel, y después Federico Hawkins Carranza junto a Esteban Jódar Gimeno como secretario de redacción. Y una nota negativa: la ausencia de originales puso en grave riesgo la continuidad de la revista.

El número de socios de la Sociedad fue aumentando progresivamente desde su fundación. En este período contaba con 317.

En la Asamblea Nacional celebrada en Sevilla el año 2000 se acordó que los miembros de la Sociedad que se jubilasen pasarían a ser Socios Eméritos. En este período se realizó un Congreso en Ciutadella (Menorca) el año 2001, y otro en Maspalomas (Gran Canaria) el 2003. La V Reunión Monográfica se celebró en Sevilla (2000) con el tema “Osteoporosis en el varón”. Esta reunión se coordinó con la anual con la FHOEMO. La VI Reunión tuvo lugar en Toledo (2002).

Durante este periodo se propuso que el Presidente saliente entrara a formar parte de la siguiente Junta Directiva, ya que la experiencia obtenida en los años previos podría ser importante.

#### **Desde noviembre de 2003 hasta octubre de 2007**

En la Asamblea General celebrada el 21 de noviembre del 2003 en Maspalomas (Gran Canaria) se nombró la nueva Junta Directiva. Estaba constituida por Nuria Guañabens Gay (Presidenta), Manuel Muñoz Torres (Vicepresidente), Carlos Gómez Alonso (Secretario), y Luis del Río Barquero (Tesorero).

En relación con la tesorería, en la reunión de la Junta Directiva celebrada en Cáceres el 2004 se comentan las dificultades para llevar una gestión fiscal adecuada al marco legal. Para facilitarla se llega a un acuerdo entre la Junta Directiva y Pharma Consult para la gestión de Congresos. La SEIOMM recibiría los beneficios del Congreso, una vez descontadas la parte proporcional correspondiente al comité organizador local y a la FHOEMO, siendo la contabilidad y gestión fiscal de todos los conceptos de gastos e ingresos competencia de Pharma Consult S.A.

Durante este periodo hubo una nueva renovación de los Estatutos. Se produjo en una Reunión convocada en Madrid coincidiendo con el Congreso del año 2005. Se aprobaron los cambios siguientes:

- Celebración del Congreso Nacional anualmente, eliminando la Reunión Monográfica.
- La duración de la Junta Directiva pasó de 4 a 3 años.
- El período de permanencia de los cargos de representación de la SEIOMM en otras sociedades sería máximo de 3 años.
- Elección del Presidente un año antes del cambio de Junta Directiva, para que se familiarice con el funcionamiento de la SEIOMM.
- Se regulan los procedimientos de los programas científicos.

Una actividad importante fue la actualización de la Guía de Práctica Clínica de osteoporosis postmenopáusica y su ampliación a la osteoporosis corticoide y del varón. Se nombró un comité científico, coordinado por Jesús González Macías y formado por Guañabens Gay, Muñoz Torres, del Río Barquero y Díaz López. La Guía actualizada se presentó en el Congreso de SEIOMM 2007.

Continuó la relación con otras sociedades. Xavier Nogués Solán ocupó la delegación de la SEIOMM en la European for Calcified Tissue Society y Luis del Río en la de la SIBOMM, manteniendo la anterior con la IOF y la FHOEMO.

En el Congreso de la SEIOMM 2007 se realizó una Mesa conjunta con la ASBMR y se organizó una Mesa de la SEIOMM en el Congreso de la IBMS en Montreal el junio del 2007, así como en reuniones periódicas con la IOF.

La revista Calcified Tissue International se añadió a las subscripciones previas a revistas extranjeras como Bone y Osteoporosis International, a las que tuvieron acceso gratuito todos los miembros de la SEIOMM durante este periodo.

En el 2004 se inició la concesión de becas a miembros de la SEIOMM para la asistencia al congreso anual de la ASBMR. Estas becas se han mantenido hasta la actualidad.

Los Congresos de la SEIOMM tuvieron lugar en Madrid (2005), en Málaga (2006) y en Valencia (2007). En este período ya sólo hubo una Reunión Monográfica (la última) que tuvo lugar en Cáceres con el tema “Formación ósea de la básica a la clínica”. Se celebró un nuevo curso de Acreditación en densitometría, siendo los responsables Luis del Río y Xavier Nogués. Se planteó la reedición del curso de técnicas de medición de la masa ósea, contando con la colaboración y acreditación de la International Society of Clinical Densitometry.

Se mantuvieron los premios Italfármaco 2004 a comunicaciones orales y pósters, los de Investigación FAES 2004-2005, el de SEIOMM-MSD 2005, y el premio SEIOMM al investigador más joven.

El número de socios iba aumentando llegando a 364 en este periodo.

### **Desde octubre de 2007 hasta octubre de 2010**

La Junta Directiva de este periodo estuvo formada por Manuel Sosa Henríquez (Presidente), Javier del Pino (Vicepresidente), María Jesús Gómez de Tejada Romero (Secretaria), y Esteban Jódar Gimeno (Tesorero).

En la última Asamblea de este periodo el presidente Manuel Sosa Henríquez hizo un resumen de las actividades llevadas a cabo. Afirmó que se habían cumplido todos los objetivos marcados:

- Información permanente y detallada de la gestión a todos los socios a través principalmente de los boletines y de la Web.
- Creación de una nueva página Web, que desde entonces se ha mantenido actualizada. En el año 2009 se creó la Fundación Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral (FEIOMM), asociada a la SEIOMM, siendo su primer Presidente Manuel Sosa Henríquez, con objetivos sociales y de difusión propios de las fundaciones. En cuanto la Fundación estuvo operativa, se crearon las becas de Investigación de la FEIOMM, destinadas a Investigación Básica, Genética y Clínica.
- Elaboración de nuevos Estatutos de la SEIOMM y coordinados con ésta, de la FEIOMM.
- Edición de una revista propia (Revista de Osteoporosis y Metabolismo Mineral) dada la imposibilidad de impulsar la anterior.

Estimular y facilitar la investigación, con casi 120.000 euros destinados a becas y creación de 10 grupos de trabajo. En el año 2009 el Comité de expertos de la SEIOMM publicó “Guía de práctica clínica en la osteoporosis postmenopáusica, por glucocorticoides y en el varón” (Rev Osteoporosis Metab Miner 2009 1(1): 53-60).

Las labores administrativas de la Sociedad habían sido llevadas a cabo hasta este periodo por una persona de confianza del Secretario/a de la Junta Directiva que se encontrara en su lugar de residencia. Esto obligaba a que, cada vez que cambiaba la Junta, se tenía que trasladar toda la documentación. Se propuso que la sede de la secretaría fuese permanente. De momento se decidió que la empresa SANED fuera la sede y que pusiera a disposición de la SEIOMM una persona que realizara las tareas administrativas.

Continuaron las relaciones con otras sociedades nacionales e internacionales que participaban en el estudio de la osteoporosis y metabolismo mineral:

Entre las internacionales destacan International Bone & Mineral Society, International Osteoporosis Foundation, European for Calcified Tissue Society, International Society for Clinical



Densitometry y la Sociedad Iberoamericana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral. Adolfo Díez Pérez fue nombrado miembro de la Board of Directors de la International Bone & Mineral Society, y Manuel Díaz Curiel y Nuria Guañabens Gay del Comité Científico de la International Osteoporosis Foundation. Se realizaron trabajos de investigación cooperativos con otras sociedades científicas, como el Documento de Consenso sobre Vitamina D y el Estudio de Prevalencia de Fracturas no Vertebrales en Pacientes con Tratamiento Corticoideo.

La Junta Directiva intentó mantener informados a todos los asociados. Se aprovechó el correo electrónico para difundir una información concreta.

Además, se creó el Boletín Informativo de la SEIOMM que se empezó a editar a principios del año 2009, con una periodicidad cuatrimestral, por medio del cual todos los asociados recibieron información de todo lo relacionado con la SEIOMM referente al cuatrimestre anterior de forma concisa.

Se pretendió que a través de la Web todos los asociados pudieran estar informados totalmente y al día de todo lo referente a la SEIOMM.

En una zona restringida de la Web se encontraba un acceso a Navibone, que permite acceder a varias revistas de interés como Osteoporosis International, Calcified Tissue International y Journal of Bone and Mineral Metabolism. Además, por ser socios de la IBMS gracias a la financiación de los laboratorios Nycomed, se tenía acceso a las revistas Bone y BoneKey. Asimismo, debido a la gestión de Adolfo Díez Pérez se tenía acceso a la revista Progress on Osteoporosis.

Los documentos más consultados de la página Web fueron las Guías Clínicas de la SEIOMM, seguido de los boletines informativos y las Guías de la NOF.

La “Revista Española de Enfermedades Metabólicas Óseas” tuvo que eliminarse por dificultades económicas y escasez de originales. En el año 2009 se edita “Revista de Osteoporosis y Metabolismo Mineral” substituyendo la anterior, con una periodicidad trimestral, dedicándose el tercer número del año a recoger las comunicaciones presentadas en el Congreso de la SEIOMM. Manuel Sosa fue (y sigue siendo) el Director de la revista. Además de la forma impresa, entra en funcionamiento la forma on line, con una página Web propia cuyo enlace se obtiene desde la Web de la SEIOMM. La revista se ofreció en formato abierto para mayor difusión y en dos idiomas: castellano e inglés.

Otro documento científico de la SEIOMM fue: “Consenso sobre osteonecrosis de maxilares”, estableciéndose su necesidad en el Congreso de Oviedo, que consensuado con el resto de sociedades implicadas ha servido de guía en este tema.

Durante este periodo se establecieron cuatro proyectos concurso de Casos Clínicos, promovido por laboratorios Nycomed; un bloc en la Web que podría llamarse “Hable con un Experto”, un curso on line sobre Medicina y Derecho. Se firmó un acuerdo de colaboración entre la IBMS y la SEIOMM, por el cual en todos los Congresos de la SEIOMM iba a desarrollarse una mesa de trabajo conjunta IBMS-SEIOMM, compartiendo los gastos de la misma al 50% entre ambas Sociedades. La primera de estas mesas se celebró en el año 2009 durante el Congreso de Santander y el tema fue “Hiperparatiroidismo primario”. Por parte de la IBMS participaron los Dres. Jan Bolersven de Noruega y Serge Ferrari (Vicepresidente) y por parte de la SEIOMM, Manuel Muñoz Torres, Esteban Jódar Gimeno y Manuel Sosa Henríquez. Esta colaboración se ha mantenido desde entonces cada año en los congresos.

El número de socios iba aumentando, llegando a 447 en este periodo.

En noviembre del 2008 se realizó el Congreso en Oviedo; en octubre del 2009 el XIV Congreso en Santander y el XV en Salamanca el 2010. En el año 2008 tuvo lugar en Barcelona el Congreso de la European for Calcified Tissue Society. Se realizó un nuevo curso de Acreditación en “Técnicas de Medición de Masa Ósea” dirigido por Luis del Río y Xavier Nogués.

En el Congreso de Salamanca, Juan José García Borrás hizo un ruego que como tal desea que conste en acta “para dar cobertura a los asociados jubilados, que debido a la falta de apoyo de la industria farmacéutica no acuden a los congresos, y dada la política financiera favorable que se está haciendo desde la Junta Directiva y la creación de la Fundación, ya que hay quien ha pedido para la investigación básica una parte, quiere pedir que se tengan en cuenta a los asociados jubilados para traerlos a los congresos, y que en la próxima Junta se valore el ruego y se traiga a la próxima Asamblea la decisión de la Junta al respecto”.

Durante este periodo se otorgaron los premios FAES FARMA-SEIOMM. Se mantuvieron las siete becas ASBMR y se estableció una nueva: la Amgen- SEIOMM. En el Congreso de Santander en 2009, se premió a los Laboratorios Italfármaco por haber mantenido los premios a las mejores comunicaciones orales y póster de los congresos de la SEIOMM, de manera ininterrumpida durante más de 15 años.

Se nombraron Socios de Honor a Carlos Lozano Tonkin, Jordi Farrerons Minguella y Juan José García Borrás.

### **Desde octubre de 2010 a octubre de 2013**

La Junta Directiva en este periodo estuvo constituida por Javier del Pino Montes (Presidente), Josep Blanch Rubió (Vicepresidente), María Jesús Moro Álvarez (Secretaria), y Carmen Valero Díaz de Lamadrid (Tesorera).

Se pone de manifiesto en el Congreso de la Coruña del 2011 que la FEIOMM se hace cargo de los ingresos y los gastos de los congresos, por lo que parte de los beneficios, que se obtengan de los mismos deberán ir destinados a cumplir los planes de actuación de la FEIOMM así como a financiar el funcionamiento interno de la misma.

En este mismo Congreso se aprueba subir la cuota de los socios que se había mantenido inalterable durante 15 años. Después de diferentes intervenciones se aprueba el cambio de los 27 euros a 35 en el 2012 y a 40 euros en el 2013.

En una reunión de este periodo se establecieron unos Comités de Trabajo de acuerdo con los objetivos elaborados siguiendo el método Metaplan, método de moderación grupal para la búsqueda de solución de problemas. Se aprobaron los siguientes:

Gestión Económica, Formación y Congresos, Comisión de Investigación, Relaciones Externas y Grupos de Trabajo. A partir de estos objetivos se elaboró un plan estratégico con el horizonte 2014.

Asimismo se creó un grupo de socios senior de la SEIOMM a partir de la iniciativa y colaboración del Dr. Juan José García Borrás que fue nombrado coordinador del grupo.

Han continuado las relaciones con otras sociedades científicas. En colaboración con la Sociedad Española de Fractura Osteoporótica (SEFRAOS) y otras sociedades afines se está elaborando el “Libro Azul de la Fractura Osteoporótica en España”. Se ha firmado un convenio de colaboración

con la AEEM para colaborar en actividades científicas relacionadas con la osteoporosis postmenopáusica.

La SEIOMM mantiene sus relaciones como parte de la SIBOMM y la IOF. En relación con la IBMS debido al cambio de su estrategia de comunicación, cambió su relación con Elsevier por la editorial Nature, y se dejó de recibir la revista Bone sustituyéndose por BoneKey.

Respecto a la investigación se continúan prestando las becas ASBMR y se anuncia una renovación de las Guías de la Práctica Clínica de la SEIOMM coordinadas por Jesús González Macías.

En este período se han realizado Congresos de la SEIOMM en La Coruña (2011), en Cuenca (2012) y en Tarragona (2013). En 2012 se celebró un Congreso de la SIBOMM en Madrid. Durante este periodo se mejoró el sistema de información y tecnologías de la información en el entorno Web 2.0, para lo que se reestructuró y rediseñó la página Web SEIOMM/FEIOMM y de la Revista (Revista de Osteoporosis y Metabolismo Mineral) y se crearon los grupos SEIOMM en Facebook y LinkedIn. Se inició el Servicio de CloudComputing para el servicio de los socios. Se incorporó el código BIDI en los documentos de los Congresos y otros documentos de SEIOMM.

Se dotó a la SEIOMM y FEIOMM de una estructura básica estableciendo una sede propia (Paseo de la Castellana 135, Madrid) y una secretaria ejecutiva (D<sup>a</sup> Lorena Herrero).

Se crearon el grupo sénior y el grupo de jóvenes investigadores, y se organizaron reuniones Post ASBMR.

En el Congreso de Cuenca se aprobó la modificación de estatutos que introducía algunos cambios:

1. Nuevo domicilio de la sede de SEIOMM.
2. Cambio del cierre del ejercicio económico para poder darlo lo más actualizado posible en la Asamblea al 30 de junio de cada año.
3. Se propuso un aumento de la Junta Directiva de 2 vocales, a la vez que creaba la figura del Presidente Electo (futuro Presidente) que se incorporaba a la Junta Directiva, con el objetivo que pudiera planificarse la actividad y estrategia de la sociedad con un horizonte de dos periodos electorales.

#### **Desde octubre de 2013 a octubre de 2016**

La Junta directiva en este período estuvo formada por Francesc Xavier Nogués Solán (Presidente), José Manuel Olmos Martínez (Vicepresidente), Carmen Gómez Vaquero (Secretaria); Arancha Rodríguez de Gortázar (Tesorera), Cristina Carbonell Abelló (Vocal) y Antonio Cano Sánchez (Vocal).

Transcurrió en un momento de crisis económica intensa que condicionó muchas de las acciones y se necesitó adecuar los presupuestos a la baja. Podríamos decir que fue la Junta de la reinvención para salir adelante.

Se realizaron acciones como prescindir de una sede permanente y reducir así los gastos en alquiler, o limitar los gastos derivados de dietas o reuniones de la Junta Directiva o de las

reuniones con los socios. Ajustar los números en los congresos y aprender a regatear como en los mercados tunecinos.

A pesar de todo se hicieron grandes logros. Se intentó dar transparencia a todas las acciones que se realizaron con la Industria y ello hizo que se consiguieran inversiones para proyectos a largo plazo como la creación y promoción de las FLS.

En cuanto a los congresos, una prioridad para esta Junta fue la de marcarse plazos para tener los programas en fechas adecuadas. Se consiguió que 6 meses antes estuviera el programa prácticamente completo en las tres ediciones de los congresos 2014, 2015 y 2016.

El congreso de 2014 en Santiago de Compostela fue toda una odisea porque cuando se inició la legislatura, en Noviembre 2013, no se tenía lugar de celebración y al final, por casualidad, se consiguió el Auditorio ABANCA. De hecho cuando ya se estaba pensando en cambiar la sede un recepcionista de hotel sugirió el auditorio de la banca. Para seguir con la mala suerte que alguna “meiga” debía haber mal presagiado, a un mes vista del congreso no había sala de exhibición de posters porque había una exposición de pinturas que no querían desmantelar. Al final con un poco de buena voluntad y resignación de los socios se consiguió presentar los posters y la zona comercial en el primer piso encima de la exposición de cuadros.

El siguiente congreso fue en 2015 en Bilbao, más tranquilo, en un lugar emblemático, enfrente de la ría, en el Bizkaia Aretoa. La crisis económica iba en aumento y eso propició apretarse el cinturón para cuadrar las cuentas, pero al final el resultado fue positivo.

Canarias 2016, fue más movido. En principio el Dr Manuel Sosa quería hacer el congreso en Lanzarote. Sin embargo por cuestiones de Farmaindustria se tuvo que cambiar de sede e ir a Gran Canaria, en un lugar emblemático, el Palacio de Congresos de Costa Meloneras. Lo malo de hacer congresos en lugares de Playa es que mientras los socios SEIOMM estaban con el “mono de faena”, los turistas disfrutaban del sol y el mar de Gran Canaria.

Un compromiso de la junta fue fomentar la inclusión de jóvenes promesas en los congresos y reuniones con el fin de crear un recambio generacional con solvencia científica. No fue fácil dar protagonismo a nuevos talentos y mantener los egos de algunos. Al final se consiguió dar entrada a nombres que hoy son grandes figuras científicas, como Daniel Prieto-Alhambra.

También se crearon becas de asistencia a los congresos para fomentar que jóvenes residentes e investigadores pudieran asistir, lo cual fue una iniciativa que aún se mantiene.

Otro de los logros de esa época fue una mayor inversión en becas de investigación básica y clínica. Gracias a la labor de Arancha Rodríguez de Gortázar, tesorera, y Carmen Gómez Vaquero, secretaria de la SEIOMM, se concedieron 6 becas anuales de investigación básica, clínica y translacional.

También se dio el último impulso a la GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA que se había quedado encallada en la anterior etapa y que finalmente se publicó en Revista Clínica Española.

Otro impulso cualitativo que aportó la Junta 2014-2016 fue a la Revista de la Sociedad, la ROMM. Se consideró que su Director, Editor y Redactora debían tener todo el apoyo de la Sociedad. Impulsamos de forma férrea, que los investigadores que recibían premios o becas de la SEIOMM estuvieran obligados a redactar un original para la revista relacionado con su trabajo. Ello ha permitido hasta ahora tener un volumen de originales asegurado cada año.

También se tomó la decisión de eliminar la edición en papel y pasar a revista on line exclusivamente, con la intención de reducir gastos y mantener la viabilidad de la misma. Eso hizo que hoy día la revista se encuentre en mejor situación dentro del mundo científico y a pocos pasos de estar indexada en el Journal Citation Report.

La asistencia a los tres congresos fue un éxito a pesar del periodo de restricciones de los laboratorios. Alrededor de 300 asistentes en cada congreso, alcanzando 130 comunicaciones presentadas en Canarias.

La creación de una estructura de apoyo y desarrollo de las FLS, con una herramienta de registro y evaluación, RHUFO, que después se convirtió en REFRA.

La implantación del TBS mediante un proyecto de investigación permitió que diversos grupos tuvieran el software de forma gratuita durante un par de años y pudieran realizar estudios propios y uno conjunto de la Sociedad dirigido por Luis Del Rio. Podemos decir que SEIOMM fue pionera en la implantación del TBS en nuestros densitómetros.

En cuanto a la labor de formación para residentes, becarios y jóvenes investigadores se iniciaron cursos para residentes que ahora ya son una tradición dentro de la Sociedad.

Seguro que hay cosas que se podrían haber hecho mejor y como en los artículos científicos habría que añadir una sección de limitaciones del estudio.

Así pues desde el punto de vista científico la Junta 2014-2016 hizo una serie de pasos adelante que aún perduran.

#### **Desde octubre de 2016 a octubre de 2019**

Durante este periodo, la Junta Directiva estuvo formada por: Josep Blanch Rubió (Presidente), M<sup>a</sup> Jesús Moro Álvarez (Vicepresidenta), Enrique Casado Burgos (Secretario), José Ramón Caeiro Rey (Tesorero 2016-2018), Mercedes Giner García (Vocal 2016-2018 y Tesorera 2018-2019), Guillermo Martínez Díaz-Guerra (Vocal) y Manuel Ciria Recasens (Vocal 2018-2019).

Con respecto al eje de Investigación se desarrollaron los siguientes proyectos: el *Proyecto SEIOMM-TBS*, coordinado por el Dr. Luis del Río, en colaboración con MEDIMAPS y cuyos resultados se presentaron en el Congreso anual de la Sociedad en Girona (2019); el *Proyecto SEIOMM-3D-SHAPER*, en colaboración con Galgo Medical, coordinado por el Dr. Luis del Río; los proyectos que iban a ayudar a potenciar la implementación de las Unidades de coordinación de fracturas de excelencia a nivel nacional como el *Proyecto SEIOMM-FLS Excellence* (con su registro nacional de fracturas REFRA) y *FLS Mentoring*, y el *Proyecto FLS-NET*, más focalizado en Atención Primaria, todos ellos con la colaboración de Amgen; el *Proyecto FRACTÚA*, en el que participaron 15 sociedades científicas y asociaciones de pacientes, con el objetivo de definir la repercusión clínica y socioeconómica de las fracturas, y de buscar soluciones consensuadas en la prevención secundaria de las fracturas por fragilidad; el *Proyecto EPIFROS*, coordinado por el Dr. Rafael Azagra, y que en colaboración con la SEMFyC, tenía como objetivo validar FRAX en población española. En este período, se elaboraron varios Documentos de Consenso: el *Documento sobre Terapia Secuencial en el tratamiento de la osteoporosis*, publicado en la revista *Endocrine*; el *Documento de Posicionamiento de Denosumab*, elaborado por un Grupo de Trabajo de la SEIOMM y publicado en la web de la SEIOMM; y el *Documento de Recomendaciones de la SEIOMM sobre prevención y tratamiento del déficit de Vitamina D*.

En este período se siguió apostando por las becas FEIOMM investigación, aumentado su dotación de los 6.000 a los 7.000 euros, las becas FEIOMM-ASBMR, las becas FEIOMM-Inscripción congreso SEIOMM y las becas FEIOMM-Movilidad.

Se mantuvieron el Premio FHOEMO, el Premio Italfármaco-Vitamina D, los Premios Italfármaco a las mejores comunicaciones orales y posters presentados en el Congreso Nacional de SEIOMM y el Premio al Joven Investigador.

De nueva creación fueron las Becas SEIOMM 3rd HERBERT FLEISCH WORKSHOP, con el patrocinio de Gebro, con el objetivo de sufragar los gastos de inscripción, viaje y alojamiento para asistir al 3rd HERBERT FLEISCH WORKSHOP de 2019.

Cabe destacar que en este período se creó el Premio SEIOMM-GEBRO para la Mejor Publicación sobre Vitamina D y con el objetivo de potenciar la Revista de la SEIOMM, y en coordinación con el Director y Redactora Jefe de la misma, los doctores Manuel Sosa Henríquez y María Jesús Gómez de Tejada, se creó el Premio Rubió “Apoyo a la Revista”, dotado con 1.000 euros y destinado al socio que citara en una publicación de alto impacto más veces artículos de la Revista de Osteoporosis y Metabolismo Mineral.

Respecto a la Formación, en este período, se organizaron los siguientes congresos: XXII Congreso Nacional en Elche 2017, con un récord de *abstracts* e inscripciones contó con el Dr. Oscar Torregrosa como Presidente del Comité Local. Se recuperó la traducción simultánea, se introdujo el Syllabus del Congreso, se organizó una Mesa en colaboración con la Sociedad Española de Reumatología Pediátrica, se emitieron en streaming algunas ponencias, se introdujo una Jornada Pre-Congreso revisando lo más importante del último congreso americano (ASBMR), con el título de BEST TOPICS-ASBMR 2017. Este congreso fue el inicio de una nueva etapa con un apoyo muy importante de la industria con 15 stands. El XXIII Congreso Nacional en Granada 2018, tuvo como Presidente del Comité Local al Dr. José González, con la colaboración del Dr. Enrique Raya. En este congreso se superó el récord de inscripciones de Elche, se mantuvo la traducción simultánea, el Syllabus del Congreso y la Jornada Pre-Congreso, con la denominación HOT TOPICS-ASBMR 2018. Se establecieron como novedad una tarifa de inscripción para la industria, una sesión especial con un caso clínico-debate y se incluyó un tercer Simposio de la Industria. El XXIV Congreso Nacional de Girona 2019, contó con el Dr. Daniel Martínez-Laguna como Presidente del Comité Local. En este congreso se alcanzó un récord de *stands*, de los cuales 15 eran de la industria (6 dobles), uno de SEIOMM y otro de la IOF-ESCEO. El congreso de Girona estuvo marcado por una notable inestabilidad política en Cataluña, lo que motivó que, a pesar de haber alcanzado un número récord de solicitudes de inscripciones, el número de asistentes fue inferior a los anteriores congresos. En Girona también hubo algunas novedades, como SEIOMM RADIO, un *podcast* con las noticias más relevantes del Congreso y se estrenó la *App* del Congreso.

Durante el periodo 2016-2019 se realizaron multitud de cursos formativos, destacando los siguientes: Curso SEIOMM-ECTS de Marcadores de Remodelado Óseo; curso online “Problemas y soluciones en el abordaje de la osteoporosis”; “Curso avanzado de metabolismo óseo del adulto y del niño” y el “2º Curso de osteoporosis para residentes”, celebrado en Madrid, Sevilla y Sabadell, “Curso online sobre vitamina D”; las Jornadas para Atención primaria “Resolviendo dudas en la prevención de fracturas” en múltiples sedes; “Curso SEIOMM-ECTS sobre fractura vertebral” y la “Jornada Pre-Congreso ECTS” de Valencia 2018.

En este periodo se organizó en colaboración con la Sociedad Española de Reumatología, la 1ª Jornada de Osteoinmunología SER-SEIOMM, que se celebró en Madrid, con un auténtico éxito de asistentes y beneficio para la Sociedad.

Finalmente destacar que en este período se decidió elaborar el *Manual de Enfermedades Metabólicas Óseas de SEIOMM*, en la que participaron un gran número de socios en su elaboración y que contó con el patrocinio de UCB.

En cuanto al eje de Comunicación, en el periodo 2016-2019 tenemos que destacar la contratación del periodista Luis Fraga Pombo, gracias al cual la actividad comunicativa de la Sociedad se incrementaría de forma muy importante.

Podemos destacar los siguientes eventos: participación en el programa de TVE “Saber vivir”, con el título “Rompiendo platos”, entrevista de radio en el programa de Nieves Herrero en Onda Madrid “El impacto socioeconómico de la fractura por osteoporosis”; el estreno de un cortometraje en colaboración con FHOEMO, “Tus huesos mañana y siempre”, en el que aparece la Sra. Concha Velasco; entrevista en TVE, campaña “*Protect your life*”; presentación del “Manifiesto por la prevención de las fracturas óseas”, coincidiendo con el Día Mundial de la Osteoporosis.

En este período se potenciaron las relaciones con otras sociedades científicas internacionales, como la ASBMR, que por primera vez publicaba nuestro congreso en su página web, como la IOF-ESCEO que además de también publicar en su web el congreso de SEIOMM, quiso estar presente con un stand en el Congreso de Girona 2019.

En este período la SEIOMM entró a formar parte de la IFMRS (International Federation of Muskuloskeletal Research Societies) y en el Congreso de Girona 2019 se organizó una Mesa conjunta SEIOMM-IFMRS.

Se establecieron lazos con la ACOMM (Asociación Colombiana de Osteoporosis), con participación bidireccional en los Congresos de ambas sociedades, produciéndose un número notable de altas de investigadores colombianos en SEIOMM.

Cabe destacar que la sociedad en este período 2016-2019 creció de forma muy importante en el número de asociados, alcanzando los 605 miembros en noviembre de 2019.

La secretaria ejecutiva, la Sra. Lorena Herrero, realizó una ingente y eficiente labor en la Sociedad, pero tuvo que cesar en sus funciones por razones de salud, siendo sustituida por la Sra. Mónica Silván.

En este período se renovó el cargo de Defensor del asociado, dando paso el Dr. Manuel Sosa Henríquez al Dr. Antonio Torrijos Eslava, cuyo papel fue muy importante en algunos momentos.

En el 2018 los asuntos legales de la Asociación fueron encomendados al prestigioso despacho de abogados del Sr. Manuel Canales de Sevilla.

En Asamblea Extraordinaria celebrada en Granada 2018, se procedió a la reforma y modificación de los Estatutos de la Sociedad, procediéndose a la reforma de los Artículos 34.1. 34.1 BIS y 34.2, referentes a los casos de deceso, renuncia o cese de Presidente, Presidente electo, Secretario, Tesorero o Vocales, a fin y efecto de clarificar los mecanismos de sustitución, siendo aprobadas las modificaciones estatutarias propuestas.

En la Asamblea de Girona 2019 se procedió a la renovación de vocales autonómicos y se procedió a la elección del nuevo Presidente Electo y Junta Directiva Electa. Se presentaron dos candidaturas, las encabezadas por la Dra. Cristina Carbonell Abella y la del Dr. Guillermo Martínez Díaz-Guerra, siendo este último elegido en votación y proclamado nuevo Presidente Electo con su nueva Junta Directiva Electa.

Durante este período 2016-2019 la situación económica de la Sociedad mejoró sustancialmente. En octubre de 2019 las cuentas agregadas de SEIOMM/FEIOMM tenían unos activos totales de más de 500.000 €. La actividad que generó mayor volumen de ingresos fue la celebración de los congresos anuales. Hubo un ascenso notable en los beneficios de los Congresos, pasando de un beneficio neto de 32.000 € del Congreso de Gran Canaria 2016, a unos beneficios netos de 79.000 € en el de Elche, de 119.000 € en el de Granada, y de más de 140.000 € en el Congreso de Girona. Los beneficios se destinaron fundamentalmente, a investigación, invirtiendo más de 50.000 € anuales en becas y ayudas a la investigación.

### **Desde octubre de 2019 a octubre de 2022**

La Junta Directiva, en este periodo, estuvo constituida por Manuel Naves Díaz (Presidente), Pilar Peris Bernal (Vicepresidenta), Minerva Rodríguez García (Secretaria), José Luis Pérez Castrillón (Tesorero), Luis del Río Barquero (Vocal) y José Antonio Riancho Moral (Vocal).

El inicio de esta Junta Directiva estuvo protagonizada por la pandemia del coronavirus que motivó el aplazamiento del XXV Congreso de 2020, debiendo posponerse en su formato presencial al año siguiente. Con motivo de la pandemia se realizaron unas recomendaciones para los pacientes en época del confinamiento, otro documento sobre la seguridad de los fármacos para la osteoporosis que reciben la vacuna contra la Covid-19 y un tercero sobre covid-19 y vitamina D. También se finalizaron las recomendaciones de la SEIOMM en la prevención y tratamiento del déficit de Vitamina D, iniciadas con la anterior Junta Directiva y publicadas en la revista de la sociedad en 2021.

Ese año también fue la despedida por jubilación por enfermedad de la secretaria Lorena Herrero, *alma mater* de SEIOMM durante muchos años. Como reconocimiento a su labor y dedicación se acordó nombrarla, por unanimidad, socia honorífica de la sociedad en la Asamblea General de SEIOMM el 25 de noviembre de 2020. Tristemente en junio de 2021 Lorena nos dejó para siempre, pero su espíritu pervivirá por siempre en su SEIOMM.

Dada la imposibilidad de poder reunirse de forma presencial a lo largo del año 2020 hubo numerosas actividades virtuales en forma de webinars organizadas por Seiommm con el patrocinio de la Industria.

En este período se realizó el I Simposio Virtual de Seiommm 2020, versión reducida del congreso nacional con presentaciones virtuales las tardes en las que iba a celebrarse el congreso nacional. El número de inscritos al mismo fue muy alta 767, condicionado por su carácter gratuito.

Afortunadamente en 2021 se pudo realizar el XXV Congreso como estaba previsto en Vitoria-Gasteiz del 25 al 27 de octubre con un gran éxito de participación y un destacado contenido científico. Destacar la labor del Presidente del Comité Local el Dr. Íñigo Etxebarria Foronda por lograr a coste 0 el Palacio de Congresos. Se volvieron a patrocinar todas las ayudas y premios habituales en los congresos: premios Italfármaco a las mejores comunicaciones orales y posters y al mejor trabajo de vitamina D del congreso, premio joven investigador de FEIOMM, premio



Rubió de apoyo a la revista, premio GEBRO a la mejor publicación en vitamina D, premio FHOEMO y se continuaron con las becas FLS-FEIO MM-UCB-AMGEN para apoyar la investigación en las FLS creadas en el año 2020. Se convocaron las tradicionales becas de investigación FEIO MM con un record de 19 solicitudes para 6 becas. Se siguieron patrocinado 10 inscripciones para acudir al congreso de la SEIO MM y por vez primera se convocaron 10 bolsas de viaje para jóvenes investigadores cubriendo el alojamiento y el desplazamiento.

El congreso de Madrid en 2022 se celebró también de forma presencial del 5 al 7 de octubre con más de 400 inscritos, destacando un número elevado de asistentes jóvenes. La Presidencia del Comité Local recayó en la Dra. Arancha Rodríguez de Gortázar. Se repartieron los mismos premios que en el congreso anterior, incorporando tres becas para cubrir todos los gastos a los mejores abstracts evaluados por el comité evaluador del congreso, dos para residentes clínicos y una para investigadores predoctorales básicos. Por parte de la Junta Directiva en la Asamblea de la Sociedad se propuso nombrar a los 3 anteriores presidentes Socios de Honor (Dres Javier del Pino Montes, Xavier Nogués Solán y Josep Blanch Rubió), lo que fue ratificado por unanimidad. Se renovó el cargo de defensor del asociado por otros 4 años, siguiendo esta labor el Dr. Antonio Torrijos Eslava. También en esta Asamblea se eligió nueva Junta Directiva para el período 2025-2028 existiendo dos candidaturas representadas por los Dres Ángel Oteo Álvaro y Cristina Carbonell Abella. La candidatura presidida por la Dra. Cristina Carbonell Abella fue proclamada como Presidente Electa con su nueva Junta Directiva Electa. Se eligió igualmente por votación, de entre dos candidaturas (Bilbao y Palma de Mallorca), la sede para el congreso de 2025, siendo la ciudad elegida Palma de Mallorca. Se alcanzó el número de 625 socios.

Se actualizó el panel de expertos evaluadores de las becas de investigación SEIO MM pasando de 6 a 10 miembros e incorporando caras nuevas en aras de un rejuvenecimiento de la sociedad. Igualmente, se renovó el listado de grupos de investigación de SEIO MM con un doble propósito: a) que todos los socios de SEIO MM conocieran lo que pueden ofrecer con vistas a una mayor interacción entre socios y grupos y b) ayudar a que se cubran y no queden desiertas, como casi siempre ocurre, las becas de movilidad de SEIO MM. En 2022 se cubrieron 5 becas de movilidad.

Se realizó una actualización de las Guías de la Práctica Clínica de la SEIO MM coordinadas por José Antonio Riancho Moral. Estas guías que permanecían sin actualizarse desde 2015 se publicaron en la revista de la sociedad y en la Revista Clínica Española de forma simultánea.

Hubo una apuesta firme y decidida de impulsar el proyecto FLS Excellence para encauzar su continuidad, implicando para ello a la Atención Primaria. Se modificó la composición del comité científico incorporando a dos destacados miembros de SEIO MM de Atención Primaria, Cristina Carbonell Abella y Daniel Martínez Laguna y de coordinador del proyecto a José Manuel Cancio Trujillo junto con Enric Duaso Magaña. Se realizó un curso dirigido a la formación de gestores de casos que pudieran nutrir a las nuevas FLS. Se comenzó la explotación del registro REFRA tratando con ello perseguir dos claros objetivos: dar continuidad al proyecto en el tiempo y atraer a nuevas FLS tanto para incorporarse al proyecto FLS Excellence o participando en la introducción de pacientes en la versión reducida del REFRA denominado miniREFRA. La industria farmacéutica siguió apostando decididamente por este proyecto. Como consecuencia de la pandemia por Covid19 se reformuló el proyecto FLS Mentoring pasando a denominarse FLS Consulting en formato virtual, siendo aquellos centros del proyecto FLS Excellence que habían finalizado el mismo los encargados de impartir su experiencia y docencia a las nuevas FLS. A finales de septiembre de 2022 se aceptó la primera publicación sobre la descripción del Registro REFRA en la revista Archives of Osteoporosis.

Durante este periodo se mejoró el sistema de información y comunicación mediante el diseño de una nueva web, dotándola de un mayor dinamismo y creatividad. Con ayuda de Luis Fraga, nuestro periodista freelance, se impulsó una mayor presencia en redes sociales, así como dar a la APP SEIOMM un contenido más global, no solo circunscrito al congreso. La idea ha sido la de adaptar la sociedad a los nuevos tiempos utilizando las últimas tecnologías disponibles. La incorporación del zoom facilitó y agilizó las reuniones de la Junta Directiva fuera de las reuniones ordinarias programadas y ayudó al seguimiento del proyecto FLS Excellence mediante reuniones periódicas y continuadas.

La protección de datos fue también una apuesta de esta Junta Directiva para adaptarse a la nueva reglamentación.

Económicamente el primer año del mandato se vio condicionado por la pandemia de la Covid 19 que mermó los ingresos de la sociedad. Afortunadamente, una reducción del gasto corriente, la obtención de muchos avales al proliferar las actividades online y el poder contar con un remanente financiero adecuado gracias al esfuerzo y dedicación de las Juntas Directivas precedentes, hizo que no peligrara la continuidad de la sociedad. La realización de los dos siguientes congresos presenciales y de varias actividades contribuyó a que en todos los años hubiera excedentes positivos, dedicando en 2022 más de 100.000 euros a becas y premios.

Se produjo un cambio de la sede social y fiscal por motivos de obras en el edificio que albergaba la sociedad y fundación pasando a la misma calle Velázquez en el número 10, 1ª planta. Ello motivó realizar una reunión extraordinaria del Patronato de la FEIOMM y en el caso de la SEIOMM pudo incorporarse esta información en la asamblea general ordinaria de la sociedad de 2020.

Actividades de formación continuada se realizaron varias en esta etapa. Un curso para residentes, otro para médicos de atención primaria, un curso para gestores de casos y unas Jornadas sobre FLS en España. Siguiendo con la idea de atraer jóvenes socios se realizó una formación conjunta con Lilly con su programa formativo de Aula Virtual impartiendo 5 cursos en estos tres años sobre búsquedas bibliográficas y estadística. Se realizó también en 2021 en colaboración con la SER la II Jornada de Osteoinmunología.

Se finalizó y entregó el Manual de Enfermedades Metabólicas Óseas patrocinado por Amgen y UCB e iniciativa de la anterior Junta Directiva. También por iniciativa del Dr. Casado se creó una calculadora de calcio y vitamina D.

Se continuó con el tradicional Hot Topics. El primer año esta actividad fue virtual con motivo de la pandemia y fuera del horario del simposio. En la siguiente edición en 2021 se desvinculó esta actividad del congreso y se celebró con posterioridad con un formato híbrido de ponentes y moderadores con actividad presencial y los asistentes en formato virtual y en 2022 se realizó como había ocurrido en anteriores ediciones la mañana del miércoles en que se inicia el congreso en formato presencial.

La revista sufrió un cambio en su dirección en 2021, cesando por decisión personal los Dres Manuel Sosa Henríquez y María Jesús Gómez de Tejada Romero como responsables de esta exitosa etapa y pasando las Dras. Marta Martín Millán y Arancha Rodríguez de Gortázar a desempeñar esta nueva dirección. En 2022 se firmó un acuerdo con SIBOMM para que la revista pasase a ser el órgano de difusión de la Sociedad con el objetivo claro de obtener una mayor recepción de manuscritos, iniciativa del Dr. José Luis Neyro Bilbao como vicepresidente de SIBOMM en ese momento.

Se continuó y se intensificó la relación con otras sociedades científicas participando en la realización del congreso científico de SIBOMM en 2021. También se realizó en conjunción con la SEMI, SEFRAOS, SEEN, SER, SEMERGEN, SEMG Y SEGG un documento de posicionamiento sobre las fracturas por fragilidad en la era COVI19 y post-Covid, al igual que un documento de posicionamiento sobre romosozumab conjuntamente entre la SER y la SEIOMM

Nota: Este resumen histórico se irá actualizando con el transcurso del tiempo y la disposición de nuevos datos.